

Workshop 1: Grøn mad som ikke er dødkedelig



Lav drønlækker vegansk mad med Thomas Pedel, Emilie og Arni. Vi hakker, snitter og kokerer sammen og slutter af med at skabe et herligt måltid – fuld af umami – til jer selv og jeres kammerater. Vi skal bl.a. lave ratatouille, dhaal og refried beans med salsa og tortilla. Mums!

Workshop 2: Make it last: Sylt din mad.



Giv næsten uendeligt liv til dine grøntsager bagerst i køkkenskuffen. At sylte sine grøntsager er én af mange måder, du kan sørge for, at din indkøbte mad ender på bordet frem for i skraldespanden. I denne workshop får du mulighed for at imponere dine gæster (eller bare mor og far) med dine egne syltede grøntsager. Vi kaster os over en masse godt grønt og et par syltemetoder, og du får efter workshoppen dit eget glas med syltede råvarer med hjem.

Workshop 3: Lær at sanke



Gå på opdagelse i naturens store madpakke sammen med Karen, Grøn Guide i Gentofte. Der findes et væld af urter, planter og rødder lige uden for døren, der sagtens kan plukkes og forvandles til lækker, nærende mad. Så vil du klædes på til en dag at kunne overleve i 'Alene i vildmarken', så kom og lav brændenældesuppe og lær at sanke med Karen.

Workshop 4: Oksekød på menuen?



Oksekød og kvægbrug er til heftig debat i Danmark. Det handler om klima, methan og de mange nødvendige ændringer, som vi alle sammen er nødt til at gå i gang med. Kvæg og oksekød kan dog også ses gennem andre briller, som handler om bæredygtighed; fx er kvæg en fremragende naturplejer: De går på græs, skaber meget biodiversitet og passer rigtig godt ind i den nordlige halvkugles fødevarsystemer. Ja, i det hele taget er der en stor kompleksitet i hele sagen om kvægdrift og oksekød. Hvilket oksekød, skal vi så spise mindre af... og koster det noget mere, end det, vi kan købe nu?

ALLE de mange spændende emner skal vi omkring på workshoppen, hvor Trine Krebs, som er grøn sjæf i FOOD Organisation of Denmark og har eget økologisk landbrug, guider jer igennem samtaler, smagsprøver og udfordringer.

Workshop 5: Bæredygtig bagedyst



Klar, parat, bæredygtig bagedyst 2023! I denne workshop skal vi bage hele tre forskellige slags kager, der på hver sin vis kan stille din søde tand med vores jordklode og klima in mente. Vi gør brug af bæredygtige bagehacks og gør os umage for at bage "i sæson". Selvsagt skal pynt, snit og smag sidde lige i skabet, og du er velkommen, uanset om du er en mesterbager eller en støttende Timm Vladimir.

Workshop 6: CO2-lagring i fremtiden



På workshoppene vil du – i selskab med ingeniør og forsker Mette Fürstnow fra Niras – undersøge muligheder for, hvordan vi kommer verdens ubalance i CO₂-udledning til livs ved at opfange CO₂'en der hvor den udledes og derefter pumpe den ned i undergrunden.

Teknologien kaldes "Carbon Capture and Storage" og vi vil på workshoppene se på borekerner fra de geologiske lag som det skal pumpes ned i. Vi skal også diskutere hvordan INEOS Energy arbejder med Projekt Greensand på gamle oliefelter i Nordsøen i et forsøg på at vende udviklingen.

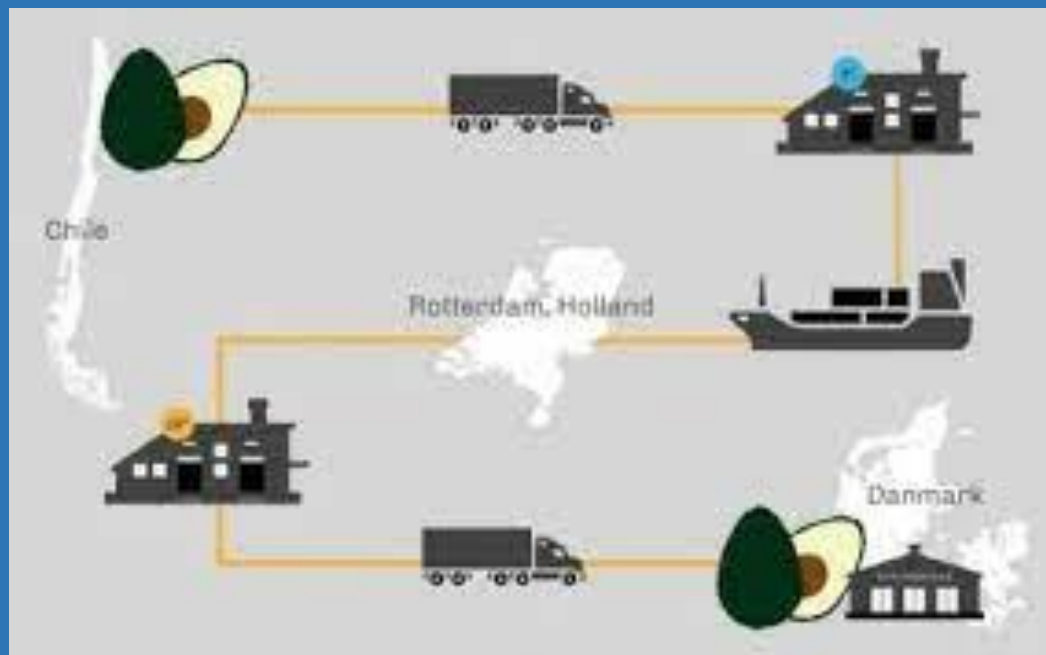
-

Workshop 7: Forunderlige flyfrie studierejser



Hvor kan vi tage hen på studietur, hvis vi rejser med tog eller bus? Kan vi komme helt til Paris, Prag eller Firenze? Og hvad gør sådan en rejse ved studieturen som oplevelse? Vær med til at planlægge fremtidens CO2-venlige studietur på GHF sammen med Line Marie.

Workshop 8: **Avocadoens** rejse over verdenshavene



Vidste du, at det tager din avocado op til to måneder at blive transporteret fra Sydamerika til hylden i Netto?

Hvor lang tid tager det mon mangofrugten eller granatæblet at nå frem? Og hvor meget CO₂ brænder vi af i vores ønske om at kunne købe ALT i butikkerne HELE året rundt? Kan vi gøre noget anderledes?

Vær med til at udforske din yndlingspises vej over verdenshavene og lav plancher, der kan oplyse dine klassekammerater.

Workshop 9: Grønne self care-produkter



Giv dig selv og ikke mindst hinanden lidt lækker kærlig omsorgsfuld opmærksomhed.

Vi skal til lyden af rolig musik lave og afprøve naturlige self care-produkter af ting du kan finde hjemme i køkkenskabene og haven. Tag meget gerne et tæppe med til at ligge på og små lufttætte glas med, så du kan få lidt af produkterne med hjem. Du får også alle opskrifterne med hjem.

Workshop 10: Pep dit gamle tøj op



På denne broderi- og syworkshop kan du give dit gamle yndlingstøj et make over. Tag et eller to gamle stykker tøj med. Gerne ensfarvet og ikke med mønstre i forvejen. Det kan være alt fra bukser, skjorter til sweatre, tøj, som måske er lidt slidt og trist, men som du har lyst til at give lidt ekstra kærlig opmærksomhed, så det får et helt nyt og trendy liv. Vi skal nemlig afprøve at "tegne" nogle enkle mønstre og motiver med teknikker hentet fra blandt andet japansk broderi.

Workshop 11: Biodiversitet og pandekager



Skal du med Thomas og Jens ud af klasselokalet og bruge eftermiddagen på at bygge redekasser til fugle og flagermus, plante vilde frø og lave pandekager over åben ild?

Tag varmt tøj på og nyd en offline eftermiddag, mens du skaber husly til dyrene i kulden. Det er rent *win-win*.

Workshop 12: Letters to the Earth



Hvad ville du skrive, hvis du skulle skrive et kærligt brev til vores jordklode? På denne skriveworkshop vil vores engelsklærer Helle føre jer ind i brevskrivningens kunst og undersøge, hvad det gør ved vores forhold til kloden og naturen, når vi skriver et personligt brev direkte til den.

Helle har netop udgivet bogen *Writing for change* og overskriften for workshoppen hedder *Letters to the Earth – Writing to a Planet in Crisis*. Man kan også sagtens skrive på dansk!

Workshop 13: Cirkulær økonomi



Rethink. Recycle. Reduce. Reuse.

Den 2. august i år var World Overshoot Day, den dag, hvor vi havde opbrugt jordens ressourcer for i år.

Men hvad nu hvis vi begynder at producere vores varer anderledes, sådan at de kan genbruges i det uendelige og nedbrydes igen i naturen? På denne workshop bliver du klogere på fremtidens cirkulære økonomi, der allerede er skudt i gang og buldrer derudaf.

Workshop 14: Løb og spil bold for regnskoven



Elsker du en god løbetur eller gåtur, så kan du i dag agere Co2-neutralt og løbe en tur for regnskoven. Der sponsoreres 5 kroner per løbet kilometer, og vi køber regnskovsbeviser for pengene. Så løb for regnskoven, så dovendyret kan få lov at leve.

I anden del af workshoppen prøver vi kræfter med en ny sportsgren i skolegården.